

Vollgas in die Neue Zeit! Gefühle als Antrieb nutzen

Impulsfragen Video 09
„Die Neue Zeit“ · Felix van Frieden

01. Was waren Deine 5 dominantesten Gefühle in diesem Jahr?

02. Wenn Du jetzt davon Einige in den Bereich der Wurzeln (=niedere Gefühle) einordnen musst, überlege einmal, wie Du damit gearbeitet hast? Welche konkreten Handlungen hast du vollzogen, nachdem diese Gefühle aufkamen?

Vollgas in die Neue Zeit! Gefühle als Antrieb nutzen

Impulsfragen Video 09
„Die Neue Zeit“ · Felix van Frieden

03. Gibt es eine Möglichkeit, in Zukunft andere Handlungen mit diesen Gefühlen zu verwirklichen (sprich, ihre Energie zu sublimieren und „umzuleiten“)?

04. Schreibe gerne mal auf, welche Gefühle immer wiederkehren und wie Du mit ihnen umgehst.
