

# Die Zukunft liegt in unserer Hand!

Impulsfragen Video 11  
„Die Neue Zeit“ · Felix van Frieden

01. Bist du Herr über Deine Sinne, den Verstand und die Gefühle? Hast Du die Kontrolle oder wirst Du von ihnen übermannt? Finde konkrete Momente in Deinem Leben und schreibe drei Momente auf, in denen Du keine Kontrolle hattest und drei Momente, in denen Du in einer extremen Situation die Kontrolle übernehmen konntest.

---

---

---

---

---

---

---

---

02. Welche Handlungen erweitern im Alltag Dein Bewusstsein?

---

---

---

---

---

---

---

---

# Die Zukunft liegt in unserer Hand!

Fragen Video 11

„Die Neue Zeit“ · Felix van Frieden

03. Wie benimmst Du Dich im Alltag ganz konkret? Wie schätzt Du die Qualität Deiner Handlungen ein? Folgst Du einem Plan oder fließt Du mit dem Strom des Lebens?

---

---

---

---

---

---

---

---

04. Worauf möchtest Du künftig mehr achten? Welche Handlungen möchtest Du gerne öfters wiederholen?

---

---

---

---

---

---

---

---

